

COLEGIO MARIANO

MENÚ COMEDOR DE ALUMNOS – Mayo 2012

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|--|--|--|---|
| | | 02 Crema de verduras / plato vegetal Macarrones con carne Yogures y fruta variada | 03 Empanada de carne / plato vegetal Filete de lenguado con patatas y guisantes Yogures y fruta variada | 04 Sopa / plato vegetal Huevos fritos con arroz y salchichas Natillas de chocolate |
| 07 Crema de zanahorias / plato vegetal Lomo a la plancha con pasta Fruta variada | 08 Lentejas / plato vegetal Lomos de merluza con patata cocida Yogures y fruta variada | 09 Sopa / plato vegetal Albóndigas con arroz Helado de vainilla y Chocolate, yogures y fruta variada | 10 Crema de calabacín / plato vegetal Tortilla con ensalada Yogures y fruta variada | 11 Croquetas / plato vegetal Espagueti boloñesa Yogures y fruta variada |
| 14 Crema de verduras / plato vegetal San jacobos con pasta Fruta variada | 15 Lentejas / plato vegetal Filete de lenguado con patatas guisadas Flan de vainilla, yogures y fruta variada | 16 Sopa / plato vegetal Hamburguesa con patatas y ensalada Yogures variados | 17 DÍA DAS LETRAS GALEGAS | 18 Judías con huevo Churrasco con patatas fritas Yogures y fruta variada |
| 21 Sopa / plato vegetal Jamón asado con arroz Fruta variada | 22 Fabada / plato vegetal Pizza de jamón y queso Yogures y fruta variada | 23 Salpicón de arroz / plato vegetal Milanesa de pollo con patatas fritas Natillas de vainilla, yogures y fruta variada | 24 Empanada de atún / plato vegetal Rottí de pavo con pasta Yogures y fruta variada | 25 Lentejas / plato vegetal Lomos de merluza con patata cocida Helado de vainilla y chocolate, yogures y fruta variada |
| 28 Sopa / plato vegetal Ternera guisada con patatas Fruta variada | 29 Judías con huevo Paella Yogures y fruta variada | 30 Salpicón de pasta / plato vegetal Filete de lenguado con patatas y guisantes Yogures y fruta variada | 31 Sopa / plato vegetal Pollo asado con puré Tarta tres chocolates, yogures y fruta variada | |

Observaciones:

- El pescado se servirá siempre fileteado y sin espinas.
- Para beber dispondrán siempre de agua embotellada y leche.
- Los niños que necesiten dieta por causa justificada deberán pedirla con antelación.